



> SERVICES NUMÉRIQUES INNOVANTS DANS L'HABITAT

GERHOME : un laboratoire d'expérimentation et d'évaluation des services pour le maintien à domicile des personnes âgées

Un enjeu de société

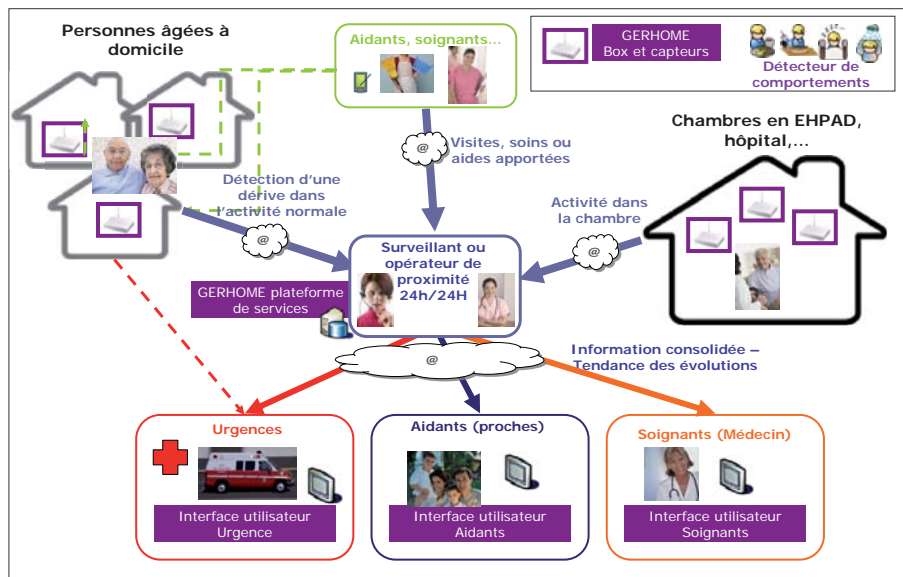
L'augmentation continue de l'espérance de vie laisse présager un déficit au niveau du nombre de places d'accueil au sein des établissements destinés aux personnes âgées. En France, d'ici 2025, 14 millions de personnes auront plus de 65 ans. A taux de construction équivalent, le manque de places en établissements spécialisés pourrait atteindre, voire dépasser, les 150 000.

Face à ce constat, les recherches s'orientent vers une nouvelle génération de solutions innovantes de maintien à domicile des personnes âgées. Le CSTB a créé, sur son site de Sophia Antipolis, un laboratoire de recherche, GERHOME (pour GERontology at HOME) pour aller au-delà des solutions actuelles de téléalarme. L'un des principaux objectifs de ce laboratoire est de développer des produits et des services, basés sur les technologies de l'information et de la communication, capables de détecter de manière anticipée certaines fragilités ou pathologies du vieillissement afin d'en prévenir les conséquences et de proposer des solutions pour y répondre.

Les recherches conduites par le CSTB dans le laboratoire GERHOME visent à assurer aux personnes âgées, dans un futur proche, une plus grande autonomie, une qualité de vie et une sécurité accrues, répondant ainsi à leur attente ainsi qu'à celle de leurs proches, de continuer à vivre le plus longtemps possible dans leur cadre habituel dans des conditions de sécurité optimales.

Des moyens pour faciliter le maintien à domicile

GERHOME reconstruit un appartement type, meublé et instrumenté pour évaluer des solutions facilitant le maintien à domicile des personnes âgées. Ces solutions ont recours aux technologies des bâtiments intelligents. Des capteurs recueillent les données sur les activités de la personne et les caractéristiques de la maison (ou de la chambre d'un établissement d'accueil). Grâce à l'analyse de ces données, il est possible de reconnaître par apprentissage et de décrire précisément l'activité quotidienne de la personne âgée dans son logement et ainsi, de détecter les comportements inhabituels pouvant révéler une dégradation physique ou psychique : l'occupant se lève plus tard depuis une semaine, prend ses repas de manière décalée, oublie d'éteindre les plaques de cuisson ou de s'alimenter, ne boit pas assez... Autant d'informations précieuses pour les proches, le médecin de famille, voire un personnel médical pour anticiper sur les mesures appropriées à prendre.



⌘ Principe de fonctionnement d'un service développé dans le cadre du projet GERHOME.



Un réseau de partenaires

- > Le projet GERHOME est labellisé dans le cadre du pôle de compétitivité mondial "Solutions Communicantes Sécurisées". Coordonné par le CSTB, il associe le CHU de Nice (équipe de gérontologie et faculté de médecine), l'INRIA et l'Université de Nice Sophia Antipolis, ainsi que des industriels. Il est soutenu par le Conseil Régional PACA et le Conseil Général des Alpes-Maritimes et est accompagné par le CODERPA06 (Comité Départemental des Retraités et des Personnes Agées des Alpes-Maritimes) pour l'expérimentation et l'évaluation.

Le projet GERHOME est...

• Soutenu par



• Labellisé par

Pôle de compétitivité mondial



L'apparition de fragilités naissantes peut être compensée par une assistance rapide. Différents acteurs peuvent intervenir dans le service proposé par GERHOME : la famille et les proches, le médecin traitant ou les Urgences. Chaque intervenant dispose d'une interface qui lui permet d'accéder à des rapports d'activité sélectionnant les grands indicateurs (hygiène, nutrition, occupation...). Il est ainsi informé rapidement de la survenue d'un problème et assure, si nécessaire, une prise en charge adaptée.

Des avantages partagés

- > Détection de l'apparition de troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer...)
- > Réduction des risques d'accidents domestiques (chutes, brûlures...)
- > Amélioration de l'accompagnement médical (suivi des prises de médicaments, détection de malaises ou de comportements symptomatiques...)
- > Maintien du lien avec la famille



Le réseau de capteurs, déployé dans toutes les pièces à des endroits stratégiques, permet d'analyser précisément l'activité de la personne et de détecter d'éventuelles anomalies

Contact

- ALAIN ANFOSSO** > alain.anfosso@cstb.fr
 Pour en savoir plus > <http://gerhome.cstb.fr/>

SIÈGE SOCIAL

84, AVENUE JEAN JAURÈS | CHAMPS-SUR-MARNE | 77447 MARNE-LA-VALLÉE CEDEX 2
 TÉL. (33) 01 64 68 82 82 | FAX (33) 01 60 05 70 37 | www.cstb.fr

CSTB
 le futur en construction